

日本臨床心理劇学会第 44 回沖縄大会

大会テーマ「心理劇の NEXT^{ステージ}舞台へ」

第 3 号通信

ごあいさつ

新春の候、会員の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。本学会が日本臨床心理劇学会と改称して初の学術大会・ワークショップまであと 1 か月を切りました。新しい元号が 4 月 1 日に発表されるとの報道に接し、あらためて新しい時代の幕開けを予感していらっしゃる方も多いのではないかと思えます。ところで 2 月の沖縄は桜の季節です。といってもソメイヨシノではなくカンヒザクラ（寒緋桜）という、「濃いピンクの釣り鐘上の花」と形容され、他県とはまた趣の異なる桜花です。桜から新緑へ向かう季節に皆様をお迎えできることを実行委員一同、楽しみにお待ちしております。

実行委員長 古川卓

1. 会期 平成 31 年 2 月 16 日（土）～17 日（日）
2. 会場 琉球大学文系講義棟 / 琉球大学学生会館
〒903-0213 中頭郡西原町字千原 1 番地 琉球大学

3. スケジュールとプログラム

	10:00	11:00	12:00	13:00		18:00	18:30
2月16日(土)	常任理事会	理事会	受付	ワークショップ	移動	懇親会	

	10:00	12:00	13:00	13:30	15:00	
2月17日(日)	研究発表	昼食	総会	シンポジウム	閉会式	

4. 大会ワークショップ【2月16日(土)13:00-18:00】

(1)ワークショップについて

初学者の方の学びからベテラン会員の相互研修まで幅広い学びを意識して、5 コースを設けました。講師から皆様へのメッセージです。

A. 「心理劇はじめの一歩」

金子進之助（別府大学短期大学部名誉教授）

心理劇は、劇を使って行う集団心理療法として始まりました。いわば、集団（集まってきた人々）がそれぞれの力を持ち寄って、こころの問題を解決していこうというものです。そのために「劇」を利用します。しかし、ふだん見なれた演劇とはちがって、ここでは、演じるのを見るだけではなく、

自分の問題やこころのあり方を演じてみようとするものです。今では、治療的な場面だけではなく、一般の人々や、教育の世界などでも利用されるようになりました。△会話だけではなく、手足も動かしてみると、それに伴って、感覚・感情も動いてきます。また劇のやりとりを相手役と変わってみたり、自分の心の動きを代役に演じてもらったり、あるいは主役が劇から抜け出して、第三者的に眺めてみたりすることで、固定されていた自分の感じ方、考え方も別の方向から見るができるようになります。△さらに、皆で行うことや、見てくれる人たちがいるということは、それが自分の味方であり共感者であれば、自分が受け入れられている、ここにも大丈夫だという感覚を強くします。いわば社会的に肯定された存在として存在することができます。△今回の経験を通してもうすこしやってみたくて考えていただけると幸いです。

平山篤史（沖縄国際大学）

「心理劇」と聞くと「人前で演じるなんて、できない、恥ずかしい…」と尻込みされる方もいるかもしれません。そのような初心者の方でも、気軽に、楽しく、臨床や教育の現場に活かせる技を、体験を通して学べる場にしたいと思います。

B. 「道徳教育に活かす心理劇（役割演技・動作化）」

時田学（日本大学）

教育の現場で心理劇的手法を用いる場合にどのような可能性が有るのか、或は用いた際の問題点としてどのような点が有るのか等、皆様と共に検討していきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

出山良恵（千葉県柏市立大津ヶ丘第二小学校）

学校現場において、道徳教育を中心に役割演技を取り入れた授業を実践してまいりました。今回は、小学校の模擬授業を体験していただき、心理劇の教育的な効果や留意点について皆さんと考えていきたいと思っております。

金城正典（沖縄県スクールカウンセラー）

2019年度から中学校でも道徳教育が教科として導入されます。結論ありきの誘導的な道徳ではなく、一人ひとりが大切にされ、自分で考え対処していく過程を参加者の皆さまと一緒に体験したいと思っております。

C. 「コミュニケーションに悩める人のための心理劇」

池田顕吾（福岡市東区第1障がい者基幹相談支援センター）

私達は、自閉症スペクトラムの人達が、安全な場（グループ）で、本人なりの方法で内的世界を表現し、適応力を伸ばす方法として心理劇を用いてきました。当日は、自閉症スペクトラム児者への心理劇と一緒に体験してみませんか。

中村真樹（鹿児島大学大学院臨床心理学研究科）

当日は、複数の年齢層を頭におきながら、自閉症スペクトラム症児・者等コミュニケーションが苦手な人達が、他者とイメージを共有し自己表現する方法について、一緒に考えることができればと思っています。

D. 「アディクションに悩める人のための心理劇」講師：古賀聡・川上仁公

古賀聡（九州大学）

嗜癮臨床では、嗜癮行動への心理教育だけでなく、生活史におけるわだかまりを取り扱い、痛みや苦

しみの根源についての理解と癒し（腑に落ちる体験）が必要とだと感じています。△防衛性が高い嗜癖問題を抱えるひとへの心理劇の導入など実践につながるような内容について考えています。

川上仁公（医療法人 優なぎ会 雁の巣病院）

理論的な話ではできませんが、師匠の川上1号（私は2号です）より学んだ、臨床場面でのアプローチをお伝えできればと思います。△当日は、実践を考えている方だけでなく、理解を深めたい方の参加もお待ちしております。

E. 監督養成コース 講師（スーパーバイザー）：

針塚進（筑紫女学園大学）

本大会は、西日本心理劇学会から日本臨床心理劇学会に名称が変わって初めての大会であり、ワークショップです。学会名称に「臨床」が入りました。様々な領域で臨床や実践に心理劇の適用が一層活発になるためにも皆さんが気軽な気持ちで「監督」体験をしていただく良い機会と思います。

高田弘子（エルロン筑紫野）

本コースは心理劇一連の進行をスムーズにするだけでなく、技法を使いこなす内容を深めて有意義なものにできるようになる機会です。△参加者の皆さんとともに監督の育ちを見守り応援したいと思います。ぜひチャレンジを！

(2) 監督体験希望者募集について (延長します)

学会ワークショップのEコースでは、監督体験希望者を募集いたします。監督体験希望者には、講師の先生の指導のもと監督体験をしていただけます。監督体験をご希望なされる方は、《1月31日（木）》までに furukawa@lab.u-ryukyuu.ac.jp までお申し込みください。

5. 懇親会【2月16日（土）18：30－20：30】琉球大学生協北食堂（参加費 3,500円）

多くのご参加をお待ちしています。なお、懇親会終了後は貸し切りバス（定員60名）で那覇市新都心「ゆいレールおもろまち駅」までお送りします。

6. 研究発表【2月17日（日）10：00－12：00】

氏名（所属）タイトルは以下の通りです。

○甲斐 みゆき（社会医療法人 敬和会 佐伯保養院）職場不適應のあった成人ADHD患者への精神科ショートケアでの心理劇 ～復職へつながった事例～

○上遠野 優歌・金子 進之助・川崎 隆・小野 貴美子（別府大学大学院）マンダラ形式のサイコドラマの効果検証 ～施行方法の違いからみる量的および質的研究～

○城下 未来（長崎純心大学 心理教育相談センター）「人間関係論」における役割演技の体験が看護学生にもたらす気づき

○岩男 尚美（九州大学大学院人間環境学府博士後期課程3年）写真イメージの回想ドラマによる大学生の家族史の再編

○榊原 有紀（九州大学大学院人間環境学府博士後期課程2年）ロールリバーサルを通じた看護師としての自己理解 ～対人援助職としての不安の緩和と自己確信～

○古川 依里香（九州大学大学院人間環境学府博士後期課程2年）看護学生の困ってしまう場面の再演

と創造的展開 ～看護師の「あるある」場面の展開～

○金子 有美（九州大学大学院人間環境学府博士後期課程1年）認知症高齢患者のグループ回想法と行為化 ～懐かしさの体験から“いま-ここで”の生き生きとした体験へ～

○安武 佳那子（九州大学大学院人間環境学府実践臨床心理学専攻2年）発達支援のニーズがある思春期女兒グループにおける即興劇の導入

○上地 信乃・上原 淳子（児童心理治療施設ノアーズ・ガーデン）児童心理治療施設における性的虐待を受けた女兒への心理劇の試み

7. 日本臨床心理劇学会総会【2月17日（日）13:00-13:30】

会員の皆様、どうぞご参加ください。

8. シンポジウム「心理劇のネクスト・ステージへ」

今回の大会テーマにちなんでシンポジウムを企画しました。教育、福祉、医療の各領域で実践されている方々を中心に話題提供をお願いしました。わが国における心理劇実践の現状と今後の可能性について語り合う時間になればと思います。

- ◎話題提供者： 時田 学（日本大学）
松井達矢（やまと更生センター）
和田武法（医療法人 優なぎ会 雁の巣病院）
- ◎指定討論者： 針塚 進（筑紫女学園大学）
長田 清（長田クリニック）
- ◎司会者： 服巻 豊（広島大学）

※閉会式後、15時20分に法文学部駐車場から那覇市新都心「ゆいレールおもろまち駅」まで、貸し切りバス（定員60名×2台）を運行します。

9. 航空券・宿泊について

航空券・宿泊については、各自でご準備ください。懇親会（16日）ならびに閉会式（17日）終了後は那覇市新都心「ゆいレールおもろまち駅」まで貸し切りバス（定員60名）を運行します。宿泊地は新都心とその付近が便利です。なお、プロ野球などスポーツのキャンプシーズンですので、お早めにご予約ください。

10. 託児のご案内

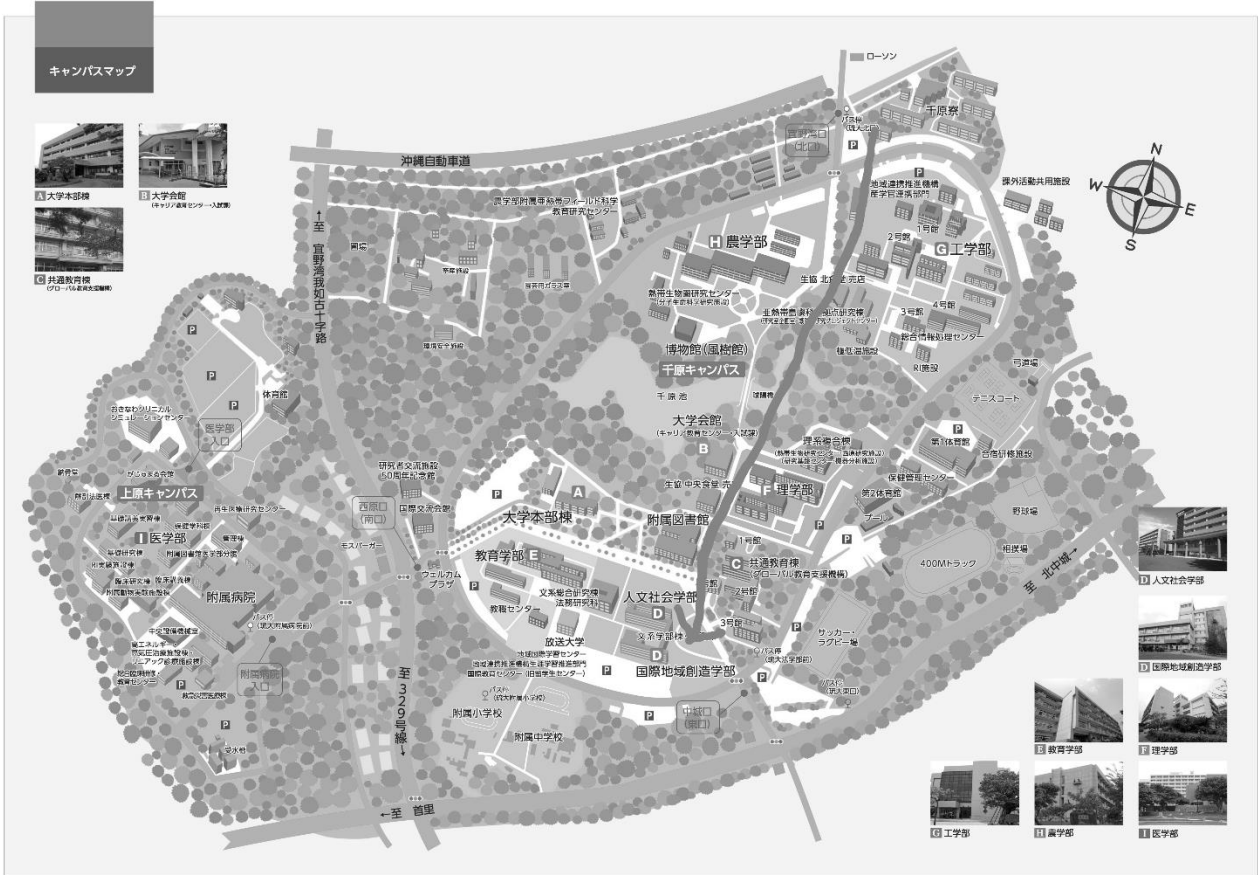
託児のご利用を希望なさる方は、あらかじめ事務局までご連絡ください。直前ではご希望に添えないことがありますので、お申し込みはお早くお願いします。

11. 今後の情報発信について

日本臨床心理劇学会ホームページにて行います。URL <https://nishigeki.jimdo.com/>

○キャンパスマップ

※駐車場が広いので、レンタカー（もちろんマイカーも）でご来場いただくことができます。



○琉球大学の位置

